

幸せの鍵をつかう

# 実践カウンセリング講座I

カウンセリングについて新たな学習と、その実践にチャレンジしてみませんか。

今年度のカウンセリング講座は新しい形式になっています。

長年、カウンセラーとしてご活躍されている関根先生の講座を土台にして、その内容を理解し、それぞれに考え、分かち合うワークショップの時間を盛り込んだ内容です。毎回のテーマを中心に意見交換をしながら他の人たちの考えに触れ、さらに理解を深めていくカウンセリングの幸せな時間を体験できると思います。関根先生と共にカウンセリングのインプットとアウトプットを経験できる時間です。幸福の鍵を握り、そしてそれを使い、生かしていくためのカウンセリング講座です。

今回から初めて参加する方々も大歓迎。ぜひ、ご参加ください。

## 講師プロフィール



### 関根一夫 先生

埼玉県生まれ。日本大学文学部哲学科卒業、南オーストラリア聖書大学卒業、日本大学大学院修了(文学修士)  
鹿沼キリスト教会牧師、お茶の水クリスチャンセンター主事、東京コンピュータ専門学校校長などを歴任。  
そして、臨床美術設立当初より介護家族のためのカウンセリングを担当する。現在は、木村クリニック理事、臨床美術協会副理事長、MACF牧師として講演、カウンセリング、作詞、文筆活動を展開している。犬とカメラとウクレレと落語の好きなおじさんでもある。

## 講座概要

- [講師] 関根一夫氏
- [期間] 2018年7月～11月 ●月1回/全5回
- [時間] 金曜日 14:00～16:00
- [場所] お茶の水クリスチャンセンタービル(OCCビル)4階411号室
- [対象] 一般、臨床美術士
- [受講料] 16,200円 (全5回一括納入/消費税込)

## 講座日程

日程	講師	テーマ
第1回 7/20 金	関根一夫	「アクティブ・リスニング」 (より良い聞き方、尋ね方を考えてみよう)
第2回 8/24 金	関根一夫	「デフォルトモード」を大切に (自分が一番リラックスしている時はどんな時)
第3回 9/21 金	関根一夫	「距離感」と「親近感」の間 (寄り添うことの難しさと重要性を再検討しましょう)
第4回 10/19 金	関根一夫	「答えは相手の中にある」 (私はこの人に教える何かを持っているのだろうか)
第5回 11/16 金	関根一夫	「今この瞬間に心をとめる」 (今を生きることがなぜ大切なのでしょう)

## 申込方法

- 1 FAXまたはメールにてお申込みください。 ※必ず件名に「カウンセリング講座申込」とご明記ください。  
[申込先] 特定非営利活動法人 日本臨床美術協会 事務局  
Fax:050-3737-9007 Mail:association@arttherapy.gr.jp
- 2 受講料は締切日までに下記までお振込みください。

**〒** 郵便振替口座  
00150-4-740354  
特定非営利活動法人 日本臨床美術協会

**BANK** ゆうちょ銀行  
〇一九(ゼロイチキュウ)店(019)  
当座 0740354  
特定非営利活動法人 日本臨床美術協会

[申込締切] 2018年7月9日(月) [定員] 70名 ※定員になり次第、メ切とさせていただきます。予めご了承ください。

**主催** 特定非営利活動法人 日本臨床美術協会