

第一回つながるアート展  
—アーツセラピーの仲間たち展—

日時  
10/28(月)13:00~20:00  
10/29(火)10:00~20:00  
10/30(水)10:00~17:00

場所  
札幌文化芸術交流センター(創世スクエア)  
SCARTS モール B  
札幌市中央区北 1 条西 1 丁目

アーツセラピーとは、音楽療法・ダンス・セラピー・園芸療法・臨床美術など芸術による表現を、治療や支援の手段としている非薬物療法の総称です。

人が本来持つ感性を目覚めさせ潜在能力を引き出し自己治癒力を高めます  
私が私らしく最後まで生きるために

この展覧会では、臨床美術作品の展示・ワークショップと共に北海道の代表的なアーツセラピーを紹介します。

最後まで  
自分らしく生きるために

主催：特定非営利活動法人アート・ウイズ・ライト臨床美術  
協力：日本ダンス・セラピー協会、日本音楽療法学会、特定非営利活動法人北海道音楽療法センター  
札幌国際大学、園芸療法/花と緑の EGG、兵庫県立淡路景観園芸学校、NPO 法人日本臨床美術協会  
後援：札幌市・札幌市教育委員会・北海道新聞社・NPO 法人日本臨床美術協会  
助成：伊藤組 100 年記念基金事業、  
札幌市さぼーとほっと基金助成事業(アサヒ住宅福祉応援基金冠事業)  
北海道ろうきんつなぐプロジェクト事業

札幌市  
さぼーとほっと基金  
助成事業

第一回つながるアート展  
—アーツセラピーの仲間たち展—

10/28-30 札幌文化芸術交流センターSCARTS モール B 札幌市中央区北 1 条西 1 丁目

アーツセラピーの仲間たちの紹介



臨床美術の紹介



ダンス・セラピーの紹介



園芸療法の紹介



音楽療法の紹介

ワークショップ日程 (どなたでも楽しめるアート制作です)

28 日(月) 14:00~15:00 「のぼして混ぜる色遊び」

29 日(火) 11:00~12:00 「紙やすりに描く色面デザイン」  
14:00~15:00 「のぼして混ぜる色遊び」

30 日(水) 11:00~12:00 「紙やすりに描く色面デザイン」  
14:00~15:00 「のぼして混ぜる色遊び」



「のぼして混ぜる色遊び」



「紙やすりに描く色面デザイン」

無料

お問合せ：特定非営利活動法人アート・ウイズ・ライト臨床美術

Mail: [art-with-light@tunagaruart.jp](mailto:art-with-light@tunagaruart.jp)

Tell: 090-7653-1161(ドモン)

\*「臨床美術」「臨床美術士」は、日本における TOPPAN 芸造研株式会社の登録商標です





# 道南厚沢部町地域包括支援センター事業「さわやか教室」共同作品

## —アーツセラピーの仲間たち展—

日時

10/28(月)13:00~20:00

10/29(火)10:00~20:00

10/30(水)10:00~17:00

場所

札幌文化芸術交流センター(創世スクエア)

SCARTS モール B

札幌市中央区北 1 条西 1 丁目

アーツセラピーとは、音楽療法・ダンス・セラピー・園芸療法・臨床美術など芸術による表現を、治療や支援の手段としている非薬物療法の総称です。

人が本来持つ感性を目覚めさせ潜在能力を引き出し自己治癒力を高めます  
私が私らしく最後まで生きるために

この展覧会では、臨床美術作品の展示・ワークショップと共に北海道の代表的なアーツセラピーを紹介します。

最後まで  
自分らしく生きるために

主催：特定非営利活動法人アート・ウイズ・ライト臨床美術

協力：日本ダンスセラピー協会、日本音楽療法学会、特定非営利活動法人北海道音楽療法センター  
札幌国際大学、園芸療法/花と緑のEGG、兵庫県立淡路景観園芸学校、NPO 法人日本臨床美術協会

後援：札幌市・札幌市教育委員会・北海道新聞社・NPO 法人日本臨床美術協会

助成：伊藤組 100 年記念基金事業、



厚沢部町保健福祉課地域包括支援センターでは、地域の高齢者を対象にさわやか教室のプログラムです。



# 音楽療法

音で元気にする

「より良く生きる」を支えるためにすべての人に音楽療法を

音楽療法とは?

音楽療法士とは?

音楽療法の目的

音楽療法の種類

音楽療法の効果

音楽療法の歴史

音楽療法の未来

「より良く生きる」を支えるために

特定非営利活動法人  
北海道音楽療法センター認定  
音楽療法士資格取得講座  
風景

学会のカリキュラムガイドにそった長期講座を受けることによって、系統だてた理論と技法を修得することが出来、音楽療法への理解度が高まったと考えられる。また、学びの中で実践の内容に触れたことが、難しいと感じつつも、実際に音楽療法を行なってみたという強い意欲に繋がったと考えられる。



音楽療法ポスター展示  
(日本音楽療法資料、NPO法人北海道音楽療法センター資料)

園芸療法ポスター展示  
(札幌国際大学協力資料、淡路景観園芸学校資料、花と緑のEGG資料)

## 札幌国際大学

### 園芸療法の定義

園芸療法とは、植物の栽培・管理・収穫などの活動を通じて、心身の改善・改善を目的とした活動である。また、植物の栽培・管理・収穫などの活動を通じて、心身の改善・改善を目的とした活動である。

### 園芸療法の位置づけ

園芸療法は、音楽療法、身体療法、言語療法、作業療法、認知療法、心理療法、社会福祉活動などと連携して実施される。

### 園芸療法の6つの構成要素

1. 植物の栽培・管理・収穫  
2. 植物の観察・鑑賞  
3. 植物の活用  
4. 植物の活用  
5. 植物の活用  
6. 植物の活用

### 園内での園芸療法プログラム

1. 植物の栽培・管理・収穫  
2. 植物の観察・鑑賞  
3. 植物の活用  
4. 植物の活用  
5. 植物の活用  
6. 植物の活用

### 園芸療法症例の紹介

1. 植物の栽培・管理・収穫  
2. 植物の観察・鑑賞  
3. 植物の活用  
4. 植物の活用  
5. 植物の活用  
6. 植物の活用

## 花と緑のEGG (イッグ)

園芸療法を取り入れる  
医療法人 福祉法人

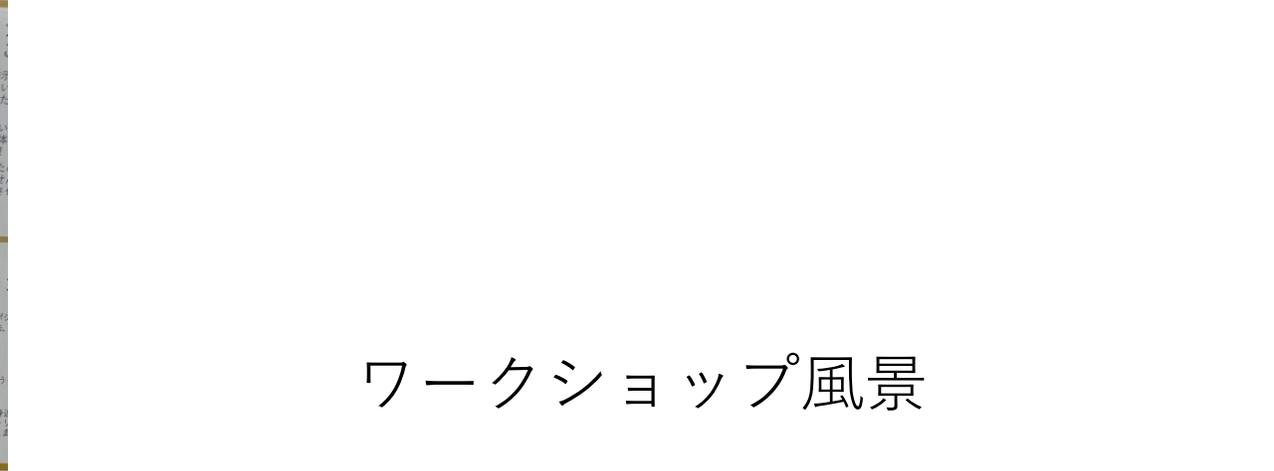
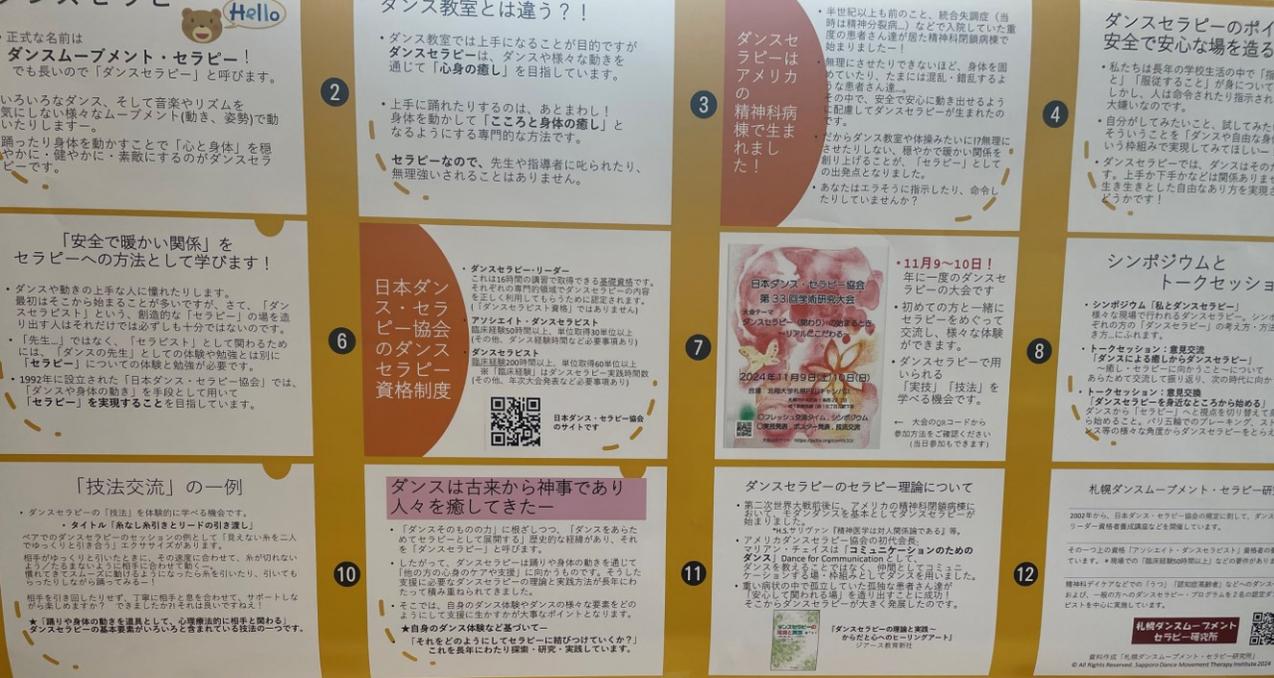
「園芸療法」をサロンや複数のプログラムに組み入れてみませんか?

花と緑のEGG (イッグ)とは?

園芸療法の効果

園芸療法の種類

園芸療法の未来



ワークショップ風景

日本ダンスセラピー協会  
ポスター展示



